

Школа

МБОУ Старозятцинская СОШ

Отд./корп

День

19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты	30	5,50	18	0,39	0,97	1,95
			Суп картофельный с макаронными изделиями	200	18,00	121	3,91	4,85	15,31
	1 блюдо		Биточки рыбные Удмуртские	70	38,00	170	13,01	9,54	8,09
	2 блюдо		Картофельное пюре	180	23,00	137	3,06	4,80	20,44
	гарнир		Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
	сладкое		Хлеб пшеничный	36	3,00	90	2,45	0,29	15,55
	хлеб бел.								
1-4 класс					90,00				
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты	30	5,50	18	0,39	0,97	1,95
	2 блюдо		Биточки рыбные Удмуртские	70	38,00	170	13,01	9,54	8,09
	гарнир		Картофельное пюре	180	23,00	137	3,06	4,80	20,44
	сладкое		Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	3,00	90	2,45	0,29	15,55
5-11 класс					72,00				