

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0			
1	2	Обед	закуска	Салат из свеклы отварной с чесноком	60	0,85	3,61	4,96	56			
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	3,51	7,28	12,37	129			
			2 блюдо	Тефтели из говядины в соусе сметанно-томатном	50/40	6,65	7,37	8,77	128			
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137			
			напиток	Компот из клюквы	200	0,52	0,18	30,86	123			
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	72	4,9	0,58	31,1	180			
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,2	0,32	14,08	79			
						<i>итого</i>		718	21,69	24,14	122,58	832
1	2	Итого за день:			718	21,69	24,14	122,58	832			
1	3	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
					<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
1	3	Обед	закуска	Салат Тазалык	60	0,72	5,33	4,59	69			
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,17	7,88	7,08	116			
			2 блюдо	Суфле из бройлер-цыплят с рисом	90	11,72	22,1	2,16	215			
			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,66	0,67	31,92	156			
			напиток	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,15	0,14	30,36	103			
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	36	2,45	0,29	15,55	90			
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,2	0,32	14,08	79			
						<i>итого</i>	772	27,07	36,73	105,74	828	
1	3	Итого за день:			772	27,07	36,73	105,74	828			
1	4	Завтрак	гор.блюдо									

			гор.напиток							
			хлеб							
			фрукты							
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
1	4	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	
			1 блюдо	Суп картофельный с макуаронными изделиями	200	3,91	4,85	15,31	121	
			2 блюдо	Колбаски из курицы	90	14,03	17,32	11,07	256	
			гарнир	Каша рассыпчатая (грeneвая, с маслом)	150	8,3	8,96	37,37	263	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	6,85	29	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,36	0,16	8,64	50	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,18	7,82	44	
			<i>итого</i>		740	29,84	37,53	91,43	838	
1	4	Итого за день:			740	29,84	37,53	91,43	838	
1	5	Завтрак	гор.блюдо							
			гор.напиток							
			хлеб							
			фрукты							
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
1	5	Обед	закуска	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7	
			1 блюдо	Уха со взбитым яйцом	200	16,37	2,69	7,84	121	
			2 блюдо	Котлеты Московские	90	4,92	9,86	5,29	131	
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,64	12,06	14,33	176	
			напиток	Компот из кураги и изюма	200	0,78	0,06	27,63	116	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	72	4,9	0,58	31,1	180	

			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,44	0,36	15,64	89		
			<i>итого</i>		812	32,47	25,67	102,97	820		
1	5	Итого за день:			812	32,47	25,67	102,97	820		
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	1	Обед	закуска	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	13		
			1 блюдо	Агырчи шыд (блюдо удмуртской кухни)	200	1,82	4,74	10,07	90		
			2 блюдо	Плов из курицы (филе цыпленка)	150	14,98	18,13	35	323		
			гарнир								
			напиток	Компот из кураги	200	0,65	0	31,54	129		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	72	4,9	0,58	31,1	180		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,44	0,36	15,64	89		
			<i>итого</i>			722	25,45	23,93	125,63	824	
2	1	Итого за день:			722	25,45	23,93	125,63	824		
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	2	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36		

			гор.напиток							
			хлеб							
			фрукты							
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
2	4	Обед	закуска	Суп картофельный с кукурузой и морковью	60	1,81	3,82	14,23	98	
			1 блюдо	Суп картофельный с мясными фрикадельками	230	7,65	5,6	12,08	129	
			2 блюдо	Манник со сгущенным молоком	125/25	9,83	8,52	61,59	363	
			гарнир							
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	36	2,45	0,29	15,55	90	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,53	0,22	9,78	55	
			<i>итого</i>		551	26,44	21,13	129,18	836	
2	4	Итого за день:			551	26,44	21,13	129,18	836	
2	5	Завтрак	гор.блюдо							
			гор.напиток							
			хлеб							
			фрукты							
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
2	5	Обед	закуска	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7	
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,91	4,85	15,31	121	
			2 блюдо	Биточки рыбные Удмуртские	90	13,01	9,54	8,09	170	
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137	
			напиток	Компот из черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	72	4,9	0,58	31,1	180	

		хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,2	0,32	14,08	79	
			<i>итого</i>	808	28,02	20,33	119,02	817	
2	5	Итого за день:		808	28,02	20,33	119,02	817	
		Среднее значение за период:		729,1	27,961	26,144	114,42	827,1	