

Школа

Отд./корп

День

06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с маслом)	150	10,42	216	5,94	9,37	26,88
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,50	56	0,07	0,02	13,95
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	3,00	90	2,45	0,29	15,55
ОВЗ-1-11 класс					15,92				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат " Тазалык "	60	5,00	69	0,72	5,33	4,59
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	200	16,75	116	4,17	7,88	7,08
	2 блюдо		Суфле из бройлер-цыплят с рисом	90	39,00	215	11,72	22,10	2,10
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,00	156	5,66	0,67	31,92
	сладкое		Компот из яблок	200	8,00	103	0,15	0,14	30,36
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	3,00	90	2,45	0,29	15,55
1-4 класс					83,75				
Обед	закуска		Салат " Тазалык "	60	5,00	69	0,72	5,33	4,59
	2 блюдо		Суфле из бройлер-цыплят с рисом	90	39,00	215	11,72	22,10	2,10
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,00	156	5,66	0,67	31,92
	сладкое		Компот из яблок	200	8,00	103	0,15	0,14	30,36
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	3,00	90	2,45	0,29	15,55
5-11 класс					67,00				